**Симптомы кори у взрослых**

При возникновении кори у взрослых основные симптомы остаются такими же, как и у детей, но тяжесть течения болезни у взрослого человека будет выражена больше. Это особенно заметно в период высыпаний, во время бактериемии, когда вирус интенсивно размножается в крови.

Основными симптомами кори у взрослых являются:

**увеличение температуры (лихорадка) до 38 — 40 °C;**

**головные боли, слабость; снижение аппетита;** [**конъюнктивит**](http://simptomy-lechenie.net/konyunktivit-simptomy-i-lechenie/)**,**[**ринит**](http://simptomy-lechenie.net/rinit-u-vzroslyx/)**, светобоязнь;**

[**сухой, надсадный кашель**](http://simptomy-lechenie.net/chem-lechit-suxoj-kashel-u-vzroslogo/)**; охриплость голоса;**

**коревая энантема – крупные красные пятна на мягком и твердом небе;**

**сыпь на коже (на лице, туловище, руках, ногах);**

**возможен бред, нарушение сознания; дисфункция кишечника и др.**

Инкубационный период при заражении корью продолжается у взрослых 1-3 недели. При типичном течении заболевания можно выделить три последовательные стадии: катаральную, стадию высыпания и реконвалесценции.

Катаральный период (начальный). Корь принято ассоциировать с характерными высыпаниями на коже. Но первыми симптомами заболевания, появляющимися после того, как истекает инкубационный период, являются простые проявления простуды: значительное повышение температуры, кашель, насморк, астенический синдром. В этот момент можно заподозрить у себя ОРЗ или [ОРВИ](http://simptomy-lechenie.net/orvi-simptomy-i-lechenie/), но характерные признаки в виде высыпаний на коже позволят поставить верный диагноз.

Стадия формирования высыпаний. На пятый день на коже человека появляются высыпания. Они распространяются сверху внизу – сначала сыпь появляется на лице, за ушами, на волосистой части головы, затем переходит на туловище и руки, после чего распространяется на ноги. Корь проявляется типичной для нее обильной ярко-красной сыпью в виде пятен, имеющих тенденцию к слиянию. Сыпь держится на коже на протяжении 1 – 1,5 недель и носит пятнисто-папулезный характер. Пигментация, которая появляется на месте сыпи, также имеет нисходящий характер, то есть появляется в направлении от головы к ногам.

Стадия реконвалесценции. Начиная с пятых суток после появления красной сыпи, заболевание регрессирует, и человек начинает выздоравливать. Постепенно снижается до нормального уровня температура, отшелушивается сыпь. Стоит помнить, что кожные проявления могут исчезать медленно в течение двух недель, в то время как в этом период болезни человек уже не является заразным.

У взрослых людей заболевание корью протекает особенно тяжело. Часто к основному заболеванию присоединяется пневмония и бактериальные осложнения. Иногда последствием заболевания может стать слепота и значительное ухудшение слуха.

Одним из самых опасных осложнений кори является вирусный менингоэнцефалит (воспаление мозговых оболочек), приводящий к летальному исходу в 40% случаев. Вирус кори сильно подавляет иммунитет взрослого человека, вследствие чего обостряются хронические заболевания и приобретаются новые.

**Атипичное течение кори**

Существует типичное и атипичное течение кори. Типичная клиническая картина была описана выше. Атипичное течение бывает следующее:

Стертая (митигированная) форма кори. Проходит в очень легкой форме и бывает при введении гамма-глобулина или непосредственно после вакцинации от кори.

Геморрагическая форма – сопровождается множественными кровоизлияниями, кровавым стулом и мочой. Больной нередко погибает от кровотечений. При своевременной госпитализации и интенсивной терапии исход может быть условно благоприятным.

Гипертоксическая. Наблюдается при усиленной интоксикации. У больного может быть очень высокая не сбиваемая температура, признаки менингоэнцефалита, сердечная недостаточность и другие симптомы. Эта форма требует немедленной госпитализации.

Осложнения чаще всего возникают у взрослых с пониженным иммунитетом и у пожилых людей.

**Лечение кори у взрослых**

Сразу оговоримся — специфического лечения, которое боролось бы именно с вирусом кори, просто не существует в природе. Потому лечение кори у взрослых является симптоматическим — оно предполагает предупреждение развития осложнений, облегчение состояния больного — то есть врач ориентируется на симптомы, с ними и борется.

Обычно лечение кори проводят в домашних условиях. Доктор будет вас периодически посещать в этот период и следить за течением болезни. Он выпишет вам необходимые лекарства, порекомендует хорошо питаться и пить много жидкости, а также принимать витамины А и С.

Лечение в инфекционном отделении больницы требуется в таких случаях:

когда появились серьезные осложнения;

тяжелое течение болезни, сильное отравление организма (интоксикация);

невозможно изолировать больного от других членов коллектива (в интернате или в армии).

В домашних условиях при наличии у больного температуры тела более 38.5 градусов назначаются [жаропонижающие препараты](http://simptomy-lechenie.net/nesteroidnye-protivovospalitelnye-preparaty-spisok/):

[парацетамол](http://simptomy-lechenie.net/paracetamol-tabletki/); [ибупрофен](http://simptomy-lechenie.net/ibuprofen-tabletki/); [ибуклин](http://simptomy-lechenie.net/ibuklin-yunior/).

Назначаются [противовирусные препараты](http://simptomy-lechenie.net/protivovirusnye-preparaty/):

[циклоферон](http://simptomy-lechenie.net/cikloferon/); [кагоцел](http://simptomy-lechenie.net/kagocel-tabletki/); [ингавирин](http://simptomy-lechenie.net/ingavirin-ot-grippa-i-orvi/).

При насморке назначаются сосудосуживающие средства:

[ринонорм](http://simptomy-lechenie.net/rinonorm/); вибрацил; [тизин](http://simptomy-lechenie.net/naftizin/).

Для снятия воспаления в носоглотке применяют:

[мирамистин](http://simptomy-lechenie.net/miramistin/); [ингалипт](http://simptomy-lechenie.net/ingalipt-sprej/);

полоскания ромашкой, шалфеем, календулой.

Антибактериальная терапия назначается только при развитии бактериальных осложнений (например, при [пневмониях](http://simptomy-lechenie.net/pnevmoniya-simptomy-u-vzroslyx-lechenie-posledstviya/), [отитах](http://simptomy-lechenie.net/otit-srednego-uxa-simptomy-i-lechenie/)).

Специалисты советуют не рисковать, следить за своим здоровьем, вырабатывать иммунитет, вовремя делать прививки, а уж если заболели – незамедлительно обращаться к специалисту за помощью и ни в коем случае не заниматься самолечением.

**Профилактика**

Однозначно, самым важным способом профилактики является прививка. Вакцинация взрослых против кори необходима, но лучше, если прививка будет сделана в детском возрасте – в 1 год, и в 6 лет. Но если эта процедура не проведена вовремя, повода для расстройства нет. Вакцинация кори у взрослых проводится также в два этапа с перерывом в три месяца.

При этом самыми частыми осложнениями прививки от кори у взрослых считаются:

подъем температуры на 5-15 сутки (иногда до 40 градусов), которая держится до четырех дней. Ее можно сбивать жаропонижающими средствами, например, парацетомолом.

помимо температуры могут беспокоить ринит, кашель, небольшая сыпь.

Взрослым, которые не болели корью и не получали прививок, следует с особым вниманием относиться к симптомам, с которых начинается развитие заболевания (а первые симптомы очень похожи на банальную простуду) и никогда не затягивать с обращением к врачу и начинать соответствующее лечение.